

Skyr Style-Porridge

Rezeptflyer April

biopartner

In Zusammenarbeit mit «Provamel»



Skyr Style-Porridge



4 Personen



15 min



einfach

Zutaten

120 g	Haferflocken
200 g	Soyajogurt Skyr Style, ohne Zucker (z. B. von Provamel)
200 ml	Haferdrink ohne Zucker (z. B. von Provamel)
1	Vanilleschote
Prise	Salz
2 EL	Erdnussöl
4	geschälte und geviertelte Bananen
4 EL	Erdnussbutter
40 g	Schokoladen-Granola mit getrockneten Himbeeren
wenige	Minzblätter

Zubereitung

Haferflocken, Soyajogurt «Skyr Style», Haferdrink, Vanilleschote, geriebene Äpfel und Salz zusammen in eine Pfanne geben. Bei mittlerer Hitze die Haferflocken etwas einkochen bis sie schön cremig sind.

Das Erdnussöl in einer Pfanne erhitzen und die Bananenscheiben goldbraun braten.

Die Vanilleschote aus dem Porridge entfernen. Das Porridge in die Frühstücksschalen geben, die gebratene Banane, einen Löffel Joghurt-alternative «Skyr Style» und Erdnussbutter hinzufügen und mit dem Granola bestreuen. Mit ein paar Minzblättern garnieren.

Mhhh, fertig ist das leckere Porridge. Ideal als Frühstück oder Snack – unbedingt ausprobieren.